

TURISMO EN PERALES



Sumario

- EDITORIAL Y ENTREVISTA A DAVID FREIRE.
- LAS FIESTAS PATRONALES EN IMÁGENES.
- CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL MAYOR.
- TURISMO. CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL RISCO DE LAS CUEVAS.
- CULTURA, DEPORTES Y JUVENTUD.
- INFORMACIÓN DE INTERÉS.
- MANTENIMIENTO Y CONSERVACIÓN.



AYUNTAMIENTO DE
PERALES DE TAJUÑA



Perales es un municipio con multitud de recursos, valores naturales, históricos y culturales, que hacen de él un pueblo de gran interés para todos los que nos visitan. Con el creciente auge del turismo rural y el turismo de interior, ha incrementado el número de personas que se acercan e interesan por nuestro pueblo. Además contamos con la cercanía y las buenas comunicaciones con Madrid y con ciudades y pueblos de alrededor, lo que nos sitúa en un lugar estratégico para este tipo de turismo. Es muy importante fomentar y poner en valor toda la diversidad de recursos de los que disponemos, adecuando los caminos, con el mantenimiento y embellecimiento de las calles, rehabilitando edificios históricos, fomentando nuestras tradiciones y fiestas populares, etc; además de proteger y dar a conocer lugares tan importantes y emblemáticos como son el Risco de las Cuevas, la torre del telégrafo, las ruinas de la Ermita de San Isidro, en la que se está trabajando actualmente para conseguir su rehabilitación; la Iglesia Parroquial Ntra. Sra. del Castillo, el abrevadero-descansadero del Prado de Arriba, las fuentes históricas que recorren el pueblo, etc. Perales posee una gran riqueza natural, paisajística y cultural, su cuidado y protección revierte en el interés de todos, reactivando la actividad comercial, creando nuevas oportunidades de empleo en el sector turístico, y por tanto favoreciendo la economía y desarrollo local.



ENTREVISTA

A DAVID MARTÍN FREIRE

Gallego de 38 años, es licenciado en Ciencias Geológicas y posee una amplia formación en lo que refiere a geología ambiental y recursos geológicos. Ha dedicado la mayor parte de su actividad profesional a la investigación, colaborando con distintas universidades e instituciones científicas nacionales e internacionales. Actualmente está contratado por el Campus de Excelencia Internacional de Moncloa (UCM-UPM, CSIC) y trabaja en el Laboratorio de Petrofísica del Instituto de Geociencias IGEO (centro mixto perteneciente al Consejo Superior de Investigaciones Científicas CSIC y la Universidad Complutense de Madrid UCM), a la vez que realiza su tesis en deterioro de granitos de construcción utilizados tradicionalmente en Madrid. Desde hace unos años se le puede ver por el Risco de las Cuevas de Perales de Tajuña, realizando medidas y análisis.

¿Cuándo comenzaste a estudiar el Risco de las Cuevas?
Hace ya seis años. En 2008 comencé a buscar fotografías antiguas con la colaboración de los vecinos de Perales para entender el retroceso del Risco de las Cuevas debido a grandes desprendimientos de roca.

¿En qué consiste el estudio que allí realizas?

A lo largo de los años, el estudio se ha ido centrando en el deterioro del Risco con relación a los agentes que lo afectan ya sean atmosféricos, estructurales o antrópicos. Para el estudio del deterioro debido a los agentes atmosféricos se ha monitorizado la temperatura, la humedad relativa y precipitación, así como realizado ensayos de envejecimiento artificial, acelerado y caracterización de los materiales que lo constituyen en el Laboratorio de Petrofísica del IGEO. También se ha monitorizado el desprendimiento de rocas con una trampa de sedimento y hecho fotogrametría para identificar y determinar la geometría, volumen y actividad de fallas, movimientos en masa y cursos de agua estacionales.

¿Cuál es el origen del Risco de las Cuevas?

Su origen geológico tiene lugar hace unos 20 millones de años con el depósito, en un lago, de las sales que con el enterramiento y el transcurso del tiempo se transformaron en los yesos que hoy forman el Risco. Fallas y procesos geomorfológicos crearon el paisaje que actualmente podemos ver y a partir del Neolítico se excavaron las cuevas.

¿Qué peculiaridades destacarías de la zona en concreto?

El deterioro del Risco y el componente histórico que aportan las cuevas al paisaje de la zona. En los alrededores de Perales de Tajuña se puede ver la serie estratigráfica del Mioceno de la cuenca de Madrid y otras cuevas, que aunque de menor envergadura, resultan también interesantes.

¿Qué finalidad tienen los estudios?

El estudio y conocimiento de los agentes que afectan al Risco de las Cuevas para la mitigación de sus efectos. Es decir, la prevención de su deterioro, su conservación. También se realizan actividades de divulgación para su puesta en valor y el programa Geomateriales, junto con el Ayuntamiento de Perales, proyectan realizar una caseta o estructura de ensayo de monitorización del deterioro en piedras utilizadas en construcción.

¿Cuál fue el motivo por el que decidiste realizar el estudio del Risco de las Cuevas?

Realmente fue algo casual, vi el Risco de las Cuevas viajando en autobús y me pareció un lugar poco conocido con relación a su valor patrimonial por lo que comencé, en mi tiempo libre, a investigar

más profundamente su historia y fotografiar su evolución. A medida que conocía más datos sobre el Risco mi interés se fue ampliando.

¿Quiénes colaboráis en el estudio?

El Grupo de Petrología Aplicada a la Conservación del Patrimonio (PAP) del IGEO dentro del Programa Geomateriales 2 de la Comunidad de Madrid para la conservación del patrimonio, recientemente renovado por 4 años, y que permitirá continuar con las investigaciones. También se ha colaborado con la Universidad de Bratislava y el PAP está pendiente de la resolución de un proyecto solicitado a la convocatoria europea de Horizonte 2020 para que el Risco de las Cuevas participe junto con otro yacimiento siciliano construido también en yeso para la investigación en nanopartículas para la conservación de estos materiales.

Las dos corporaciones municipales de Perales de Tajuña con las que he trabajado, siempre se han mostrado muy colaboradoras. Así como los vecinos; especialmente debo agradecer a Maruchi, quien me ha facilitado mucha documentación relativa a las Cuevas y a Miguel, quien me ha dado muchas fotografías. Francisco Javier Pastor, de la Dirección General de Patrimonio Histórico también me ha ayudado mucho.

¿Qué te parece el proyecto del Ayuntamiento para la ejecución del Centro de Interpretación del Risco de las Cuevas?

Todo lo que se haga por fomentar el interés ciudadano por su patrimonio y por su conservación es una buena inversión. En este sentido, en febrero de este año el IGEO ha firmado un convenio de colaboración con el Ayuntamiento de Perales de Tajuña. Queda mucho trabajo por delante y este centro será el punto de partida en la recopilación de documentación, divulgación y puesta en valor del Risco de las Cuevas.

Como en años anteriores ¿participáis este año también en la Semana de la Ciencia?

Si, este será mi quinto año de colaboración en la Semana de la Ciencia con el Ayuntamiento de Perales de Tajuña. El día 4 de noviembre de 11:00 a 15:00 h, en el salón de actos del centro Cultural San Blas, se celebrará la tercera edición de la charla que lleva por título "Las cuevas neolíticas de Perales de Tajuña: Su Evolución desde un lago hasta nuestros días". Después se realizará una ruta hacia el risco donde se podrá observar in situ lo expuesto en la charla.

¿Qué acogida habéis tenido con el público asistente otros años?

Muy buena, en las dos ediciones anteriores, celebradas en sábado, hemos llenado el salón de actos. Este año se va a realizar un martes, con lo que espero contar con más grupos escolares que en las ocasiones anteriores.





NUESTRAS FIESTAS PATRONALES

Perales eres tú





DÍA DEL MAYOR EN PERALES DE TAJUÑA

La celebración del Día del Mayor que tuvo lugar el día 28 del pasado mes de julio, comenzó con una misa dedicada a los mayores y después hubo comida y baile con el DJ César Sánchez en las pistas del colegio y se obsequió a todos los asistentes con una estupenda taza. La celebración contó con la estimable colaboración de Joaquín Ayuso, farmacéutico de Perales y la Cooperativa Eléctrica Popular. La Alcadesa dio la bienvenida a todos los asistentes haciendo lectura y dedicando esta emotiva poesía a todos los mayores de Perales.



POEMA DEL ANCIANO Y DE LA VIDA

por José García Velázquez Segovia

Quieren apagar
el pábilo vacilante
de mi vida.
Ha llegado el momento
en que sólo les estorbo,
pues lo que llevo dentro
no lo valoran.
No tengo juventud, belleza,
fuerza;
mi cuerpo envejeció ya
demasiado. No les importa mi experiencia:
para ellos soy el pasado
que no existe en su mundo.
Represento todo
lo que les da miedo:
la vejez, el sufrimiento,
la tranquila tarde de paseo...
y ellos sólo valoran
lo que se mueve aprisa.

El tiempo aquilató
mis sentimientos
y ha dado perspectiva
a mi mirada.
Y así, cuando ahora pienso,
veo que soy más justo
al decidirme.
Lejos de la lucha a muerte
de cada día
lejos de las ambiciones,
de cosas vanas,
he centrado mi vida
y la he visto con sentido
en lo trascendente.
Pero ahora estorbo
a los jóvenes,
que quieren todo el mundo

para ellos
y pretenden apartarme
para seguir su camino.
¡Quiero vivir la vida
hasta el final!
Que no la acorten
sólo porque mi mundo
les es extraño.
Quiero seguir viviendo,
denso, profundo,
mi tiempo interno.
Aunque mi cuerpo enfermo
no me responda,
me siento lleno;
agradezco a la vida
lo que me da.
¡Quiero vivir mi vida
hasta el final!
por competir por el triunfo.



PERALES CONTARÁ CON UN CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL RISCO DE LAS CUEVAS

Nuestro pueblo va a contar con un **Centro de Interpretación del Risco de las Cuevas**, que estará ubicado en el edificio de la Ermita de San Sebastián; que fue rehabilitado en 2010 para uso cultural por una actuación financiada por ARPROMA, en la actualidad se están haciendo los últimos arreglos, que ha exigido la Concejalía de Cultura, de algunas deficiencias existentes, **sin coste alguno para el Ayuntamiento**. La actuación irá encaminada a dotar de equipamiento expositivo al espacio con paneles, pizarra digital, bancadas modulares, etc. y se podrán ver expuestos los restos arqueológicos donados por la familia Orusco.

Otra de las actuaciones que van a tener lugar para la puesta en valor del Risco de las cuevas es la adecuación de **ruta existente entre el edificio del Centro de Interpretación y el propio paraje del Risco de las Cuevas**. Para ello, se dotará a esta ruta de señalización de seguimiento y cartelería de interpretación del paisaje y su relevancia natural y cultural. También se adecuará el firme del camino en aquellas partes en las que se encuentra deteriorado y se equipará de instalaciones de riego necesarias para la mejora del ajardinamiento autóctono. Además se mejorarán las instalaciones existentes destinadas a los mayores y se instalará un vallado en las zonas con más riesgo de caída.

Por último se va a adecuar una segunda **ruta que conecta la Vía Verde del Tajuña con el propio edificio del centro de Interpretación** para hacer accesible estos recursos desde la principal vía de acceso cicloturista al municipio. La adecuación consistirá en señalización de seguimiento que permita vincular la Vía Verde del Tajuña con el conjunto formado por el Centro de interpretación y el propio paraje del Risco de las Cuevas. También se va a delimitar el ascenso a las cuevas con un vallado adecuado al entorno.

FINALIDAD: Con este proyecto se quiere favorecer al desarrollo turístico del municipio, que trae consigo el impulso de pequeñas empresas dedicadas al sector (alojamiento, hostelería, actividades al aire libre, etc.) y empresas de servicios y comercio (artesanía, agroalimentación, etc.), que favorece el desarrollo de la actividad económica y la creación de empleo en Perales.

Este proyecto se puede llevar a cabo gracias a la iniciativa LEADER dentro del Programa de Desarrollo Rural de la Comunidad de Madrid, que gestiona el Grupo de Acción Local ARACOVE. Fondos FEADER (Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural), que financia el 95% del proyecto sin incluir el IVA.

IMPORTE DE PROYECTO SIN IVA 82.644,63
IVA 21% 17.355,37
IMPORTE DE PROYECTO CON IVA 100.000,00
IMPORTE SUBVENCIONADO: 78.512,40€



AGROMADRID

Un año más el Ayuntamiento de Perales participó en la XXXI Feria de Agromadrid, este año además estuvo acompañado por algunas empresas de Perales como son el **Complejo Restaurante Los Pradillos** y la **Casa Rural Vía Verde del Tajuña**. También participaron otras empresas del municipio como **Gan Canin**. La Feria contó además con demostraciones de artesanía popular, talleres de cocina tradicional, cuidado de plantas, recreación de oficios antiguos, etc.



EL CAMINO UCLÉS

Perales es uno de los municipios que integran el itinerario del Camino de Uclés. Este camino está ideado por la Asociación de Amigos del Camino de Uclés encabezada por Manuel Rossi, vecino de Rivas y tiene como misión la peregrinación por nuevas rutas que finalmente desemboquen en la Ruta Jacobea. Se trata por tanto, de un camino de peregrinación de 145km que sale de la Iglesia de Santiago en Madrid hasta el Monasterio de Uclés, provincia de Cuenca, que en el pasado fue la cabeza de Castilla de la Orden de los Caballeros de Santiago. Esta ruta está teniendo una gran acogida entre los amantes del senderismo y cicloturismo ya que se trata de una ruta corta y fácil de transitar, además está señalizada en rojo con cruces de Santiago acompañada por flechas que indican la dirección. Los peregrinos pueden recoger su credencial y sellarla en los municipios por los que trascurre para conseguir a su llegada un certificado de peregrinación "la Uclesiana". Perales está incluido en el trayecto, y va a señalizar las calles por las que transcurría la antigua ruta, se puede sellar la credencial en el Ayuntamiento. Además Perales cuenta con la Casita del Peregrino (C/ Mayor Baja 108) y con la Casa Rural Vía Verde del Tajuña (Omno. de Valdeperales) donde se pueden alojar los peregrinos que necesiten hacer noche en nuestro pueblo.



I FERIA DE LA TAPA EN PERALES

En el mes de junio tuvo lugar en nuestro pueblo la I Feria de la Tapa, que pudo realizarse gracias a la colaboración entre la Concejalía de Comercio y Turismo y los bares y restaurantes de Perales: Bar Los Amigos, Bar Casa Jero "El Pilar", Bar La Ermita, Bar Roxi, Restaurante Las Vegas, Complejo-Restaurante Los Pradillos y Restaurante El Lagar de Nemesio.



El Lagar de Nemesio ganó el Premio a la Mejor Tapa y el viaje patrocinado por los establecimientos fue para Rubén García. Sin duda se trata de una gran iniciativa para el fomento de la actividad hostelera de Perales y el desarrollo de su actividad comercial.



PRESENTACIÓN DEL NUEVO GRUPO DE TEATRO

El grupo de teatro de nueva creación, Grupo de Teatro Perales, ha representado dos obras, la primera de ellas en el mes de septiembre, una obra de los hermanos Álvarez Quintero "Mañanas de Sol", que contó con una gran asistencia de público y la recaudación fue destinada a Cáritas Parroquial. La otra representación teatral fue una adaptación de la obra de Jardiel Poncela "El cadáver del Señor García", que hizo disfrutar a todo el público asistente y demostró nuevamente la gran afición que existe en Perales por el teatro. Además vuelven a hacer la representación para todos aquellos que no pudieron verles o quieren repetir, el sábado 15 de noviembre a las 18:30 horas, en el Centro Cultural San Blas. Damos la enhorabuena y la bienvenida a este nuevo grupo de teatro.



JUGANDO AL AJEDREZ

El pasado sábado 20 de septiembre tuvo lugar un taller de iniciación al ajedrez organizado por el Club de Ajedrez de Villarejo y su presidente Fernando Arauz junto con la Concejalía de Cultura. Fue todo un éxito de participación por parte de los más pequeños, además el Club de Ajedrez de Villarejo visitó el Colegio Ntra. Sra. del Castillo los días 29 y 30 de septiembre. Fue una jornada muy divertida y de gran aprendizaje ya que el ajedrez enriquece y aproxima a la persona a trabajar en equipo, genera confianza en uno mismo, enseña a aceptar el éxito y enfrentar la derrota; y aumenta el nivel de comunicación y concentración en los niños. Esperamos que esta positiva experiencia se vuelva a repetir y haber acercado la práctica del ajedrez a los niños y jóvenes peraleños.



DÍA DEL NIÑO

Este año, la Concejalía de Educación ha organizado una gran fiesta de celebración del Día del Niño, que tendrá lugar el día 22 de noviembre de 16:00 a 19:00 horas en las pistas del Colegio y Polideportivo. El día del niño se celebrará de una manera muy especial, todos los niños y niñas podrán aprender y ver de cerca a algunos animales de la granja escuela que se instalará para los más pequeños. Además habrá muchas más actividades para ellos, castillos hinchables, talleres, juegos, etc. Un fantástico día dedicado a los peques de Perales.



LA SEMANA DE LA CIENCIA

El mes de noviembre, como todos los años, acercamos la ciencia a Perales a través de la Semana de la Ciencia, con rutas y conferencias que muestran la gran riqueza geológica, natural y medioambiental de nuestro pueblo.

Gracias a estas actividades damos a conocer los orígenes de lugares tan emblemáticos como el Risco de las Cuevas y los estudios que en él se realizan. Además de la historia de los manantiales y fuentes del municipio y los usos que a lo largo de la historia se han hecho del agua.

- El 4 de noviembre tuvo lugar Conferencia-Excursión "El Risco De Las Cuevas: Su Evolución desde un Lago hasta Nuestros Días",
- El día 8 de noviembre se celebró la Ruta del Agua: Senda Cultural y Medioambiental al Abrevadero Descansadero del Prado de Arriba
- Y el 15 de noviembre, se realizará la Senda Cultural y Medioambiental al Risco de las Cuevas.

Unas jornadas fantásticas para dar a conocer parte de la historia, naturaleza y características medioambientales de nuestro pueblo.





VEN Y DISFRUTA DEL DEPORTE

El pasado mes de septiembre se abrieron las puertas de la Sala de Musculación del Polideportivo y comenzó el periodo de pre-inscripción para todas las actividades deportivas infantiles y de adultos, **logrando un gran éxito de participación y aumentando la variedad y cantidad de actividades.** No lo dudes más y ven al polideportivo a disfrutar del deporte.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS INFANTILES

Escuela Municipal y Club Deportivo de Gimnasia Rítmica	A partir de los 3 años
Escuela Municipal de Fútbol	Iniciación Deportiva 4 y 5 años Fútbol Sala de 6 a 9 años Fútbol 7 de 10 a 15 años Fútbol Sala de 16 a 18 años
Escuela Municipal de Tenis (iniciación, aprendizaje y perfeccionamiento)	A partir de los 3 años
Escuela Municipal de Baloncesto	Categoría Alevín Mixto
Club de Karate de Perales	2 Grupos (Pequeños/Mayores)
Baile Moderno	A partir de los 6 años

ACTIVIDADES DEPORTIVAS ADULTOS

Gimnasia +55	Gimnasia para Mayores (grupo de mañana)
Combo Training	Tonifica y quema calorías (grupo de mañana y de tarde)
Aerolatino	Ritmos latinos, zumba, step. Has ejercicio mientras bailas (grupo de mañana y de tarde)
Pilates	Entrena y tonifica sin olvidar la respiración y la postura correcta (grupo de mañana y de tarde)
Escuela Municipal de Tenis	Iniciación y perfeccionamiento
Oferta PONTE EN FORMA	2 Clases colectivas adultos + 1 Sesión de sala de musculación semanales ó 2 Clases colectivas adultos + 2 Sesiones semanales de sala de musculación

PERALES EN BICI

El grupo de jóvenes de Perales junto con Cruz Roja Juventud organizaron una ruta en bicicleta el pasado día 20 de septiembre.

Nuestro municipio cuenta con multitud de caminos y rutas que resultan de especial interés para todos los amantes de la bicicleta, por lo que cuenta con una gran afluencia de cicloturistas y visitantes interesados en conocer nuestro entorno y nuestras rutas.

Es muy positivo que entre los jóvenes se fomenten este tipo de actividades y se cree afición ya que van acompañadas de la actividad deportiva, la vida saludable y el respeto por la naturaleza. Desde aquí nuestra felicitación al grupo de jóvenes de Perales y a Cruz Roja Juventud por las iniciativas y actividades que están desarrollando.



LA NOCHE DE HALLOWEEN

El pasado 31 de octubre tuvo lugar en el Centro Cultural San Blas, una divertida Fiesta de Halloween donde los asistentes lo pasaron genial con las actividades programadas por la Concejalía de Juventud junto con el Grupo de Jóvenes de Perales y Cruz Roja Juventud.

Se proyectaron dos películas de miedo para distintas edades, los más valientes pasaron por el pasaje del terror y todo esto acompañado por zombis, brujas, demonios y monstruos de todo tipo que seguro que hicieron pasar un Halloween muy divertido. Además, para finalizar se repartió un rico chocolate para todos los asistentes. Queremos dar las gracias a todos los jóvenes voluntarios por su esfuerzo y colaboración.



EL AYUNTAMIENTO BAJA UN PUNTO EL TIPO IMPOSITIVO DEL IBI

El Ayuntamiento, adecuándose a lo impuesto por el Real Decreto Ley 20/2011, se vio en la obligación de incrementar el tipo impositivo del IBI Urbana, pasando del 0,4% en 2011 al 0,5% en 2012 y al 0,6% en 2013.

A pesar de la situación económica general, desde el Ayuntamiento se ha realizado un gran esfuerzo para bajar un punto el tipo impositivo, pasando a ser de nuevo del 0.5% para el 2014 y 2015.

RECIBE UNA BONIFICACIÓN DEL 4% FRACCIONANDO Y DOMICILIANDO TUS RECIBOS

¿Sabes que puedes unir y fraccionar tus pagos municipales en seis cuotas iguales, sin recargos ni intereses?

Además por acogerte al pago fraccionado y domiciliación bancaria de los recibos recibirán una bonificación del 4%

¿Qué pagos se pueden unificar y fraccionar?

El impuesto de bienes inmuebles de naturaleza urbana.

- El impuesto sobre vehículos de tracción mecánica.
- La tasa por la prestación del servicio de recogida de basuras.
- La tasa por la entrada de vehículos a través de las aceras (vados).
- El impuesto sobre actividades económicas.
- El impuesto de bienes inmuebles de naturaleza rústica.



OFICINA DE INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR

A través del Convenio entre el Ayuntamiento de Perales y la Consejería de Economía y Hacienda el Ayuntamiento lleva ofreciendo desde el mes de julio un servicio de información al consumidor todos los **martes de 10:00 a 13:00 horas**, donde recibirás:

- 1.- **Atención presencial a los consumidores:** cualquier consulta relacionada con el consumo (compra de productos, contratación de servicios, etc.).
- 2.- **Tramitación y registro de reclamaciones:** se procederá a tramitar completamente la totalidad de las reclamaciones recibidas; incluyendo grabación de los datos de la reclamación; redacción personalizada de los documentos de tramitación y/o derivación.
- 3.- **Asesoramiento telefónico y telemático:** el servicio telefónico completa la atención presencial, además se atenderán a las consultas planteadas a través de correo electrónico.
- 4.- **Mediación entre reclamante y reclamado:** una vez recogida una reclamación, y cuando este servicio de consumo tenga competencia material y territorial para su tramitación, es decir cuando la empresa reclamada tenga su domicilio en el municipio, se realizará una labor de mediación telefónica entre el consumidor y la empresa / establecimiento reclamado, con el objetivo de intentar llegar a un acuerdo amistoso sin necesidad de tener que resolver su conflicto en otras instancias (vía judicial, arbitraje de consumo, etc.).
- 5.- **Denuncias y servicio de inspección:** remitir a los servicios de inspección de consumo competentes, todas aquellas denuncias formalizadas por los consumidores.
- 6.- **Hojas de reclamaciones de comerciantes:** se dispensarán las hojas de reclamaciones de los comercios, así como a los establecimientos y profesionales además de informar a estos sobre la obligación de tenencia de las hojas de reclamaciones, y de poner las mismas a disposición del cliente que así lo solicite, facilitándoles también información sobre la documentación que deben aportar.

Son competencia en materia de consumo y susceptibles de reclamar y consultar para la defensa del consumidor:

- | | |
|---|--|
| 1. SUMINISTRO Y FACTURACIÓN ELECTRICA | 5. CONTRATACIÓN DE SEGUROS |
| 2. SERVICIOS DE TELEFONIA FIJA Y MOVIL | 6. COMPRA DE TODO TIPO DE BIENES:
ELECTRODOMESTICOS, VEHÍCULOS. |
| 3. SERVICIO DE SUMINISTRO DE GAS Y AGUA | 7. GARANTÍAS Y REPARACIONES |
| 4. SERVICIOS BANCARIOS Y CONTRATOS CON LOS MISMOS | |



1 DE OCTUBRE DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

Con la celebración del Día Internacional de las personas mayores se busca atender a sus necesidades particulares. Entre ellas se encuentra la prevención de accidentes para que puedan llevar una vida activa con buena salud y prevenir la dependencia.

Importancia de los accidentes en la salud. Los accidentes se consideran una de las “epidemias” de este siglo que afecta sobre todo a las personas mayores. Una de cada 15 personas mayores de 65 años, y uno de cada 12 mayores de 75 ha sufrido en el último año algún tipo de accidente que ha requerido asistencia sanitaria o ha limitado su actividad normal. Especial importancia tienen las **caídas**, como responsables de la mayor parte de los accidentes. La mayoría tiene lugar **en el domicilio** y se dan más en las **mujeres** (hasta los 75 años) por su mayor actividad en la casa.

Decálogo de recomendaciones para la prevención de accidentes en las personas mayores:

UN CUERPO SEGURO

1. Haga ejercicio según sus posibilidades y de forma habitual: caminar, nadar, bailar, o moverse en casa.
2. Lleve una dieta equilibrada, manteniendo el peso y evitando en lo posible el sobrepeso y la excesiva delgadez. La dieta debe ser rica en calcio y tomar el sol, aunque con moderación.
3. Evite la automedicación. Algunos medicamentos pueden provocar mareos o bajada de tensión que propician las caídas. Revise en su visita al médico los fármacos que toma.
4. Mantenga la vista y el oído controlados. Visite al oftalmólogo y al otorinolaringólogo cuando sea preciso y siga sus indicaciones.

UN HOGAR SEGURO

5. Preste especial atención a los movimientos de acostarse y levantarse (no lo haga bruscamente). Igualmente con los movimientos de sentarse y levantarse.
6. Elimine los obstáculos con los que pueda tropezar. Coloque los muebles de la forma más adecuada. Evite las alfombras a su paso. Ilumine adecuadamente las estancias y utilice los pasamanos en las escaleras.
7. En el baño procure disponer de asideros y en el suelo de elementos antideslizantes. En la cocina, mantenga limpio el extractor de humos y cerradas las llaves de paso del gas cuando no las use. Evite cocinar con mangas anchas y ropa acrílica.

UN PASEO SEGURO

8. Use calzado con suela antideslizante y que quede sujeto al pie. Revise mentalmente el recorrido, evite las zonas de obras y recuerde los desniveles en aceras. Utilice el bastón si lo precisa.
9. Si viaja en autobús utilice los asideros y prevea la posibilidad de movimientos bruscos. Preste especial cuidado a los movimientos de subir y bajar.
10. Si trae la compra u otros objetos, evite la sobrecarga y procure mantener un brazo libre para apoyarse o agarrarse.

La prevención del daño tras la caída

Cuando nos encontremos sin ayuda, debemos actuar siguiendo estos sencillos pasos:

1. Desde el suelo hacemos girar nuestro cuerpo, hasta quedar boca abajo.
2. Nos colocamos en la postura “a cuatro patas”.
3. Buscamos un objeto fijo en que apoyarnos.
4. Nos asimos firmemente a él y nos erguimos con movimientos suaves.
5. Ya incorporados, nos mantenemos un tiempo en pie y bien apoyados, antes de intentar andar de nuevo.

En el caso de que haya daño, debemos recurrir al 112 y seguir las indicaciones

Servicio Territorial de Salud Pública
Subdirección de Promoción de la salud y Prevención.
Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

TALLERES

TALLER: CÓMO DINAMIZAR EL TURISMO RURAL Y NATURAL EN PERALES

A través del programa GEA de la Consejería de Asuntos Sociales de Comunidad de Madrid, se han desarrollado en los municipios de MISECAM distintos cursos de formación dirigidos a la mujer en el ámbito rural.

El curso que realizado en Perales lleva por título ¿Cómo Dinamizar el Turismo Rural y Natural?, y se ha llevado a cabo del 27 de octubre al 6 de noviembre, en el Centro Cultural San Blas, de 16:00 a 20:00 horas. Este curso trata del turismo rural dando las bases y nociones básicas para su dinamización, promoción y desarrollo.

Durante el desarrollo del curso, el Ayuntamiento de Perales ofreció un servicio gratuito de ludoteca para todas aquellas participantes que lo necesiten.

TALLER: -DOLOR+VIDA

La Concejalía de Educación organizó un curso para personas mayores durante los miércoles del pasado mes de octubre, titulado “-Dolor +Vida”; y ha tenido como finalidad, promover el bienestar de las personas afectadas por el dolor y de las personas que no están afectadas pero que desean conocer herramientas para prevenirlo. Este curso se ha desarrollado gracias al convenio suscrito entre la Consejería de Asuntos Sociales y la Fundación La Caixa para el desarrollo de proyectos en los Centros de Mayores de la Comunidad de Madrid.

PROMOCIÓN DEL ÉXITO ESCOLAR PARA NIÑOS Y NIÑAS EN DIFICULTAD SOCIAL

Desde la Concejalía de Educación junto con Cruz Roja Juventud, está organizando un proyecto de apoyo socioeducativo a menores que se encuentran en alguna situación de vulnerabilidad o riesgo social, ayudándoles en sus tareas escolares y en otros aspectos que puedan influir en que consigan su éxito escolar. Este proyecto está dirigido a niños y niñas de entre 6 y 12 años, que estén cursando estudios de Educación Primaria. Más información e inscripciones en el Ayuntamiento.



Entre las últimas actuaciones que se han realizado desde la Concejalía de Urbanismo, Infraestructuras y Mantenimiento, cabe destacar la operación de asfaltado que se ha llevado a cabo en distintos puntos del municipio.

- Asfaltado de la Vía Verde, desde la N-III hasta el Cmno. Cuesta del Viejo y asfaltado de baches hasta la entrada de la Ctra. de Morata.
- Asfaltado de la C/ Cuesta Moyano y C/ Molino del Aceite.
- Asfaltado en la C/ Cuevas Altas.
- Asfaltado en la C/ En Medio, desde la C/ Cuatro Esquinas hasta la C/ Imperial y C/Amargura.
- Asfaltado en la C/ Mayor Alta desde el nº 1 al 37, donde además hay nuevo paso de peatones a la altura del nº 10 y se han instalado reductores de velocidad en los nº 12 y 41.

También se ha realizado una prolongación de la acera en la zona del Colegio Ntra. Sra. del Castillo y se han colocado un vallado favoreciendo la seguridad vial.

Se ha llevado a cabo el cambio del suelo del balcón del Ayuntamiento a causa del deterioro de las antiguas baldosas y el posible riesgo que ocasionaban.

Se ha procedido a la reparación del muro de la terraza del tanatorio (lado oeste, junto a la parcela municipal) y se han repuesto baldosas y colocado rodapié. También se ha procedido a la limpieza y hormigonado de la parcela municipal. Y se ha instalado una nueva rejilla para la recogida de aguas pluviales en la zona de los contenedores soterrados de la Plaza de Don Arsenio.



Asfaltado, paso de cebra y reductores de velocidad en la C/ Mayor Alta



Detalle de asfaltado en C/ Cuesta Moyano



Detalle de asfaltado C/ Cuevas Altas



Detalle de asfaltado C/En Medio



Detalle de asfaltado Vía Verde



Prolongación de acera en la zona del Colegio y colocación de vallado de seguridad



Instalación nueva rejilla zona Pl. de Don Arsenio



Reparación del muro, baldosas y rodapié



Limpieza y hormigonado de parcela municipal del tanatorio

BREVES

◊ **Talleres aula Ntic:** En el mes de octubre comenzaron los talleres de informática en el aula Ntic de acceso libre a internet. Los talleres se han agrupado en grupos de edad y niveles de conocimiento informático.

◊ **Ecofiesta:** El pasado viernes, 12 de septiembre Más de 80 niños y niñas de Perales participaron en la Ecofiesta, que se prolongó desde las 18:00 hasta las 21:00, en el patio del CEIP Nuestra Señora del Castillo. La fiesta fue patrocinada por la empresa East West, Productos Textiles S.L., dedicada a la recogida, reutilización y reciclaje de ropa usada dos de sus contenedores están instalados en Perales y podemos depositar en ellos la ropa usada para su gestión.

◊ **Donación de Sangre:** El viernes 7 de noviembre se instalará la unidad móvil del Centro de Hemodonación de la Cruz Roja de 17:45 a 20:45 horas en la Avda. de la Paz, al lado del Centro de Salud. Si quieres donar sangre tienes que llevar el DNI y NO estar en ayunas, además:

- Ser mayor de edad (18 años)
- Pesar más de 50 kg.
- Sentirte bien
- No haber donado sangre desde hace dos meses.



Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Diciembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

El 22 de Noviembre. CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL NIÑO
 El 25 de Noviembre. DÍA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO
 El 6 de Diciembre. DÍA DE LA CONSTITUCIÓN
 El 8 de Diciembre. LA INMACULADA CONCEPCIÓN
 El 25 de Diciembre. NATIVIDAD DEL SEÑOR

AYUNTAMIENTO:

CENTRALITA	TEL.: 91 874 80 04 - FAX: 91 874 90 30
OFICINA RECAUDACIÓN	91 874 80 04. ext. 25 - 91 665 36 60
TRABAJADOR SOCIAL	91 874 80 04
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	91 874 85 42 (horario de 16:00 a 22:00h)
CASA DE LOS NIÑOS	91 874 85 87
CENTRO DE SALUD	91 874 90 90
COLEGIO PÚBLICO NTRA. SEÑORA DEL CASTILLO	91 874 81 22
JUZGADO DE PAZ	91 874 87 31
BIBLIOTECA/AULA NTIC	91 874 82 77
SERVICIO TANATORIO MUNICIPAL	91 873 11 03 - 659 62 91 17
POLICIA LOCAL. BESCAM	639 93 35 96 (teléfono operativo en horarios de servicio)
PISCINA MUNICIPAL	91 874 85 38
PISTAS POLIDEPORTIVAS	91 874 85 38 - 639 93 43 47

OTROS TELÉFONOS DE INTERÉS:

ARGABÚS	91 871 25 11
ATENCIÓN AL CIUDADANO COMUNIDAD DE MADRID	012
AUTO RES	902 020 999
BIBLIOBÚS CAM	659 46 95 42
BOMBEROS ARGANDA DEL REY	91 871 90 00 - 085
CANAL DE ISABEL II (ATENCIÓN AL CLIENTE)	900 365 365
COOPERATIVA ELÉCTRICA POPULAR	91 874 85 63
AVERÍAS	649 13 08 30
EMERGENCIAS	112
EMPRESA RUIZ	91 468 08 50
ESCUELA DE ADULTOS	91 874 24 70
FARMACIA PERALES DE TAJUÑA	91 874 83 74
GUARDIA CIVIL PERALES DE TAJUÑA	91 874 80 65
HOSPITAL GREGORIO MARAÑÓN	91 586 80 00
HOSPITAL DEL SURESTE (ARGANDA DEL REY)	91 839 40 00
OFICINA INEM ARGANDA DEL REY	91 871 69 16
IGLESIA PARROQUIAL NTRA. SRA. DEL CASTILLO	91 874 80 63
RETEVISIÓN AVERÍAS	902 502 222
SERVICIO ATENCIÓN VIOLENCIA DE GÉNERO	91 874 35 75
SERVICIO PERMANENTE GUARDIA CIVIL	062
SERVICIOS SOCIALES (MISECAM)	91 874 43 79
TAXI PERALES	91 871 97 35 - 639 20 04 62 - 629 75 97 92
UNIÓN FENOSA (AVERÍAS)	901 404 040

FARMACIAS DE GUARDIA

CARABAÑA del 3 al 9 de Noviembre
 C/ Real, 28. Teléfono: 91 872 30 31

TIELMES del 10 al 16 de Noviembre
 C/ Puerta del Sol, 2. Teléfono: 91 874 60 27

PERALES del 17 al 23 de Noviembre
 Avda. de la Paz, 15. Teléfono: 91874 83 74

MORATA del 24 al 30 de Noviembre
 C/ Domingo Rodelgo, 18. Teléfono: 91 873 00 13

HORARIO DEL OFIBUS DE Bankia PARA EL MES DE NOVIEMBRE

LUNES 3 de 09:00 A 11:00h. • VIERNES 14 de 09:00 A 11:00h.
 JUEVES 20 de 11:30 A 13:30h.

SERVICIOS MUNICIPALES

AYUNTAMIENTO

SERVICIO	HORARIO	TELÉFONO
Atención al público Secretaría Agente de Desarrollo Local Información "El Móvil te Ayuda"	Lunes a Viernes de 09:00 a 14:00	Tel.: 91 874 80 04 Fax: 91 874 90 30
Arquitecto Municipal	Martes y Jueves de 12:00 a 14:00	
Técnico de Medio Ambiente	Jueves 11:00 a 15:00	
Oficina de Recaudación	Miércoles de 09:15 a 13:45 y de 15:30 a 18:15	91 874 80 04
Trabajadora Social	Cita Previa	
Oficina de Información al Consumidor	Martes de 10:00 a 13:00	91 713 07 70 91 713 02 33

DEPENDENCIAS MUNICIPALES CARRETERA DE MORATA, 7

SERVICIO	HORARIO	TELÉFONO
Juzgado de Paz (1ª planta. Oficina Judicial)	Juez: Martes y Jueves de 17:30 a 18:30 Secretaría: Martes y Jueves de 17:30 a 18:30	91 874 87 31
Policia Local. BESCAM Dependencias Municipales Carretera de Morata, 7		639 93 35 96 (El teléfono estará operativo en horario de servicio)

CEMENTERIO

SERVICIO	HORARIO
Cementerio Municipal	Del 1 de abril al 31 de octubre de 08:30 a 21:00 Del 1 de noviembre al 31 de marzo de 08:30 a 19:00

CENTRO CULTURAL SAN BLAS

SERVICIO	HORARIO
Biblioteca Municipal	Lunes a Viernes de 17:00 a 20:00
Hogar del Jubilado	Martes a Domingo de 17:30 a 21:30
Escuela de Música	Lunes de 16:00 a 21:30 Miércoles de 15:30 a 21:30 Sábados alternos
Escuela Municipal de Baile	Lunes y Miércoles de 16:00 a 18:00
Centro de Acceso Público a Internet. TIC	Lunes a Viernes de 17:00 a 20:00
Espacio Joven	Viernes, Sábado y Domingo de 17:00 a 22:00
Actividades Cruz Roja Juventud	Lunes de 19:00 a 21:00
Grupo de Mayos	Próximamente

INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES

SERVICIO	HORARIO	TELÉFONO
Polideportivo Municipal	Lunes a Viernes de 11:00 a 13:00 y de 16:00 a 22:00	91 874 85 42
Pistas "Los Pradillos"	Lunes a Viernes de 16:00 a 22:00 Sábados de 10:00 a 14:00 y de 18:00 a 21:00 Domingos de 10:00 a 14:00	91 874 85 38



*Altares realizados por los vecinos
con motivo de la celebración del Corpus*

¿Quieres ver tus fotos en la página
web y la Revista de Perales?



Mándonos tus mejores fotos (antiguas y actuales) de paisajes y fiestas de Perales (Fiestas Patronales, San Blas, Carnaval, San Isidro, Fiestas de la Virgen del Castillo, Navidad, etc.), a la siguiente dirección:

info@ayto-peralestajuna.org