



Excelentísimo Ayuntamiento de Perales de Tajuña

ENTREVISTA A JOSÉ OSADO PÉREZ y RAÚL DÍAZ GALLARTE, boxeadores

- José Osado Pérez, boxeador *amateur*, 25 años, de Madrid, 64 kilos. Trabaja como pintor y es aficionado a las carreras de coches.
- Raúl Díaz Gallarte, boxeador *amateur*, 27 años, de Perales de Tajuña, 60 kilos. Trabaja como camarero y le gustan los deportes de tabla, *snowboard* y *surf*.

Ambos tienen como objetivo llegar a ser boxeadores profesionales, y entrenan con Ángel Torres de la Cruz en su gimnasio, Boxing Sport de Perales de Tajuña (Madrid).

¿A qué edad comenzaron a boxear?

José: A los 17 años.

Raúl: A los 25.

¿Qué les motivó para hacer este deporte y no otro?

José: Era ciclista y me lesionó. Por eso, en mis entrenamientos de boxeo realizo ejercicios de piernas especiales.

Raúl: Jugaba al fútbol y también me lesioné y desde entonces practico boxeo. Desde entonces practica el boxeo.

¿Qué significa para ustedes el boxeo?

Trabajo. –Responden a la vez los dos

¿Quiénes son sus ídolos en el boxeo?

José: J: Roy Jones, campeón del mundo con más pesos, entre 55 y 80 kilos, de peso medio a peso pesado.

Raúl: J: Roy Jones y Floyd Mayweather.

¿Qué hacen antes de un combate?

José: Calentar.

Raúl: Calentar también y, sobre todo, concentrarme.

¿Llevan algún amuleto?

José: Sí, una pulsera de la virgen del Pilar que me regaló mi novia.

Raúl: No, ninguno.

¿Cómo animarían a los jóvenes a iniciarse en el boxeo?

José: Diciéndoles que si les gusta que lo prueben, que es un deporte muy completo, menos lesivo y agresivo que otros como el fútbol. En el boxeo hay mucho compañerismo y deportividad.



Excelentísimo Ayuntamiento de Perales de Tajuña

Antes y después de cada combate hablamos cordialmente con nuestros oponentes, incluso en muchos casos somos amigos.

¿Los golpes duelen tanto como parece?

José: En la cabeza y en la cara no, por la adrenalina del momento. Cuando te enfrías duele un poco, pero no dura mucho.

Raúl: Así es, los peores golpes son los que se reciben en órganos vitales como hígado o bazo. Está prohibido golpear en la espalda.

Pero el casco les protege...

José y Raúl: Las primeras cinco peleas son con casco, después y en categoría élite se pelea sin casco.

¿Cuántas horas entrenan a la semana? José y Raúl: Cuatro horas diarias de lunes a viernes, y los sábados tenemos combate o guanteo.

¿Llevan algún símbolo de Perales de Tajuña en los combates?

José: Sí, aunque soy de Madrid, siempre me presentan como de Perales y en la última velada, la de Loeches, mostramos la bandera del pueblo.

¿Qué les pedirían a las instituciones a favor de este deporte?

José y Raúl: Que fuera más popular, que hubiera más información para que no existiera tanto prejuicio y sí más afición.

¿Cuál es su próximo objetivo?

Raúl: Ganar el Campeonato de Madrid.

José: Comenzar con buen pie tras mi debut profesional el pasado 28 de enero.

